



Madres e hijas

INTEGRANDO LA RELACIÓN CON LA MADRE

PROGRAMA DE 7 SEMANAS

Facilitado por Meta Santos, psicóloga y terapeuta.

Al final del programa, te llevarás una **experiencia distinta de la relación con tu madre.**

No se trata de cambiarla a ella, sino de **redefinir tu lugar en la historia que compartís con ella.**

metasantosterapeuta.com

De qué se trata

Este es un programa transformador de **7 encuentros semanales en línea**, diseñado para ayudarte a identificar los datos y hechos más relevantes en 3 generaciones de mujeres de tu familia, construir tu **genograma familiar (enfocado en la línea materna)** y descubrir los patrones heredados sobre temas clave como la sexualidad, el dinero y los límites.

Todo esto en el contexto de un grupo íntimo y seguro, con **acompañamiento emocional profesional**, y basado en las enseñanzas de la **Dra. Rosjke Hasseldine**, y su investigación sobre la relación madre-hija.

Para quién es este programa

Este espacio es para vos si:

- Sos **mujer adulta** (todas somos hijas, y si además sos madre, el proceso puede ser aún más revelador).
- Sentís que **tu relación con tu madre te pesa, te duele o te limita**.
- No te sentís **auténtica ni libre** en relaciones importantes para vos.
- Te cuesta poner límites o hay temas que **no se hablan en tu familia**.
- Querés entender con **más claridad y compasión la historia de las mujeres en tu familia**.

Qué ganás al participar



- Mayor **confianza en vos misma**.
- Reconectar con tu **autenticidad**.
- Aprender a poner **límites sanos**.
- Soltar la **culpabilidad** y tomar **responsabilidad personal**.
- Mejorar **todas tus relaciones personales**, al transformar tu vínculo con la madre.

¿Qué aprenderás?

A construir tu **genograma materno** en tres generaciones: vos, tu madre y tu abuela.

A leer los **patrones emocionales y relacionales** que atraviesan tu linaje.

A identificar mandatos familiares sobre la **sexualidad, el dinero y el rol de las mujeres**.

A comprender tu relación con tu madre desde una mirada **sistémica, amorosa y sin juicios**.

A tomar decisiones personales con **libertad emocional**.

¿Querés comprender mejor la relación con tu madre y transformar ese vínculo desde una mirada compasiva y poderosa?

Esta **experiencia guiada** te invita a explorar tu linaje materno para sanar, integrar y reconectar con tu autenticidad.

Información General

Modalidad: En línea (vía Zoom)

Duración: 7 semanas (1 encuentro por semana)

Fechas:

10,17, 24, 31 de mayo, 7, 14 y 21 de junio

Horario: 10:00 am a 12:30 md (Hora México y Centroamérica)

Cupos limitados: grupo íntimo y seguro

Inversión: 150 dólares, podrás hacer un solo pago o en 3 cuotas.

Inscripciones: [Click Aquí](#)

Sobre mí



Soy psicóloga y terapeuta, con formación en psicología clínica, terapia familiar sistémica e Indagación Compasiva. En mi trabajo con mujeres he visto cuán compleja puede ser la relación con la madre, marcada por emociones opuestas y expectativas difíciles. Vivimos en una cultura que idealiza o condena a las madres, sin espacio para su humanidad. Cuando logramos verlas tal como son — más allá de lo que necesitábamos de niñas— se abre un camino hacia nuestra propia fuerza y autenticidad.

Para conocer más de mi trabajo

metasantosterapeuta.com